HOLRAUM



Workshop:
Präsenz zeigen!
Deine Wirkung im Hier und Jetzt.

Mit Julia Stampfer und Margot Obtresal

© Photo: Nina Hader

Präsenz zeigen – Wirkung im Hier und Jetzt!

8 Stunden-Workshop: Mit Körper, Kopf und klarer Botschaft

Ob im Teammeeting, auf der Bühne oder beim lockeren Netzwerken – wirklich Eindruck hinterlässt nur, wer mehr als Worte liefert: Präsenz, Echtheit und die passende Botschaft punkten. Doch wie entwickelt man diese eindrucksvolle Wirkung? Unser Workshop nimmt Sie mit auf eine Reise zu drei Schritten, die Ihre Präsenz messbar verstärken: von der bewussten Haltung zum passenden Botschaftscode bis hin zum sprachlichen Feinschliff.

Sie machen Ihre innere Haltung spürbar zum „Subtext" Ihres Auftretens und lernen, wie Sie für jede Gesprächssituation die richtige Botschaft wählen – je nach Anlass, Publikum und Ziel. Dabei helfen wir Ihnen, Ihre Argumente und Worte so zu ordnen, dass Sie mit Wirkung überzeugen, statt nur zu reden. Für alle, die in wichtigen Gesprächen souverän, authentisch und planbar Präsenz zeigen wollen.

Impulse:

- Körpersprache spricht immer
- Authentizität als Wirkungsmotor
- Botschaft finden: Situation, Kontext, Publikum und Gesprächsziele erkennen
- Was passiert, wenn Haltung und Botschaft nicht zusammen passen?
- Argumente reihen: So bringen Sie Ihr Anliegen auf den Punkt
- Schwarze oder weiße Rhetorik?
- Praxisnahe Übungen

Mit Körper, Kopf und klarer Botschaft finden Sie Ihren ganz eigenen Stil, der Eindruck macht.

HOLRAUM