



Stampfer

Julia

Humor und Körper

zwischen 8 und 25 Jahren Erfahrung in unterschiedlichen

Branchen

in denen Menschen mit Menschen zu tun haben, wie:

- Medizinische Einrichtungen
- soziale Dienstleister
- Behörden
- Selbsthilfegruppen
- Schulen und Bildungseinrichtungen

Zielgruppen

- am liebsten Menschen, die zur Seminar-Teilnahme verpflichtet werden
- auch gerne Menschen die aus eigener Neugier kommen
- Führungskräfte
- Trainer
- Therapeuten
- und alle die sich angesprochen fühlen.

Methoden

- körperbasiertes Lernen
- Improvisation
- kabarettistische Einlagen
- Visualisierungsübungen
- interaktive Methoden mit teambildenden Komponenten
- Übungen und Spiele aus der Schauspielerei und Clownerie

Themen

- Humorkompetenz
- Innere Haltung und Außenwirkung
- Körpersprache
- Die 3 „TÄT´s“:
 - KreativITÄT
 - AuthentizITÄT
 - SpontanITÄT

Trainingsmotto

„Humor nimmt der Wahrheit den Stachel“

Ausbildungen im Überblick

- Schauspielausbildung
- Clownsausbildung mit verschiedenen internationalen Lehrer:innen
- zertifizierte Fachtrainerin in der Erwachsenenbildung
- Leadership Academy „Prozessbegleiter:in für eine globale Transformation“ bei Leadership hoch 3

„Wer das Wesen der eigenen Humorkompetenz kennengelernt hat, kann es in die aktuelle Tätigkeit mitnehmen, da es sich um ein settingunabhängiges Skill handelt.“

